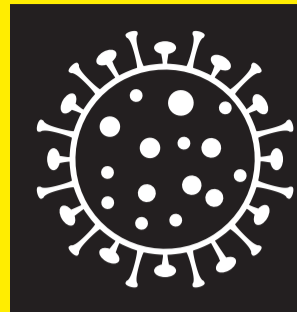


Koronavirusas COVID-19



Coronavirus
COVID-19
Public Health
Advice

Jei karščiuojate ir (ar) kosėjate, prašome jūsų likti namuose nepriklausomai nuo to, ar keliavote ir turėjote kontaktą su rizikos veiksniais.

Visiems žmonėms patariama:

- > **Mažinti** susitikimus su žmonėmis
- > **Laikytis** bent 2 m atstumo nuo kitų žmonių
- > Jei įmanoma, **nespausti** rankų ar **vengti** artimo kontakto

Kaip apsisaugoti nuo koronaviruso



Nustokite

spauti rankas ar apsikabinti norėdami pasisveikinti su žmonėmis



Laikykitės

bent 2 metrų (6 pėdų) atstumo nuo kitų žmonių, ypač tų, kurie gali būti sergantys



Plaukite

rankas dažnai ir kruopščiai, kad išvengtumėte užkrato



Prisidenkite

nosį ir burną nosinaite ar rankove, kai kosėjate ar čiaudėjate. Išmeskite panaudotą nosinaitę



Venkite

liesti akis, nosį ar burną neplautomis rankomis



Valykite

ir dezinfekuokite dažnai liečiamus daiktus ir paviršius

Paveikti regionai

Paveiktų regionų sąrašą rasite adresu www.dfa.ie

Simptomai

- > Kosulys
- > Dusulys
- > Pasunkėjęs kvėpavimas
- > Karščiavimas (aukšta temperatūra)

Kasdieną atnaujinamos informacijos ieškokite

www.gov.ie/health-covid-19

www.hse.ie

HSELive 1850 24 1850