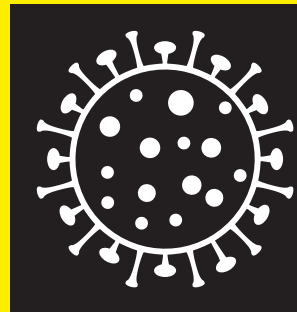


# Koronavīruss COVID-19



Coronavirus  
**COVID-19**  
Public Health  
Advice

**Ja jums ir drudzis un/vai klepus, palieciet mājās neatkarīgi no iepriekšējās ceļošanas vai saskarsmes vēstures**

## Visiem ir ieteicams:

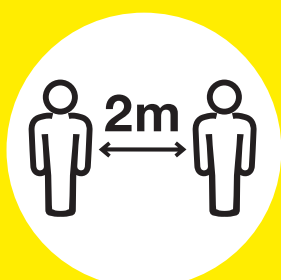
- > Leroberžot sociālo saskarsmi
- > Leturēt vismaz 2 metru distance no citiem cilvēkiem.
- > Nesarokoties vai nesaskarties ar citiem cilvēkiem, ja iespējams

## Kā aizsargāties



### Pārstājiet

sarokoties vai apskauties, sasveicinoties ar citiem cilvēkiem



### Levērojiet

vismaz 2 metru (6 pēdu) distanci no citiem cilvēkiem, jo īpaši neveseliem cilvēkiem



### Mazgājiet

rokas rūpīgi un bieži, lai izvairītos no inficēšanās



### Aizsedziet

muti un degunu ar salveti vai piedurkni, kad klepojat vai šķaudāt, un izmetiet izmantoto salveti



### Nepieskarieties

acīm, degunam vai mutei ar nemazgātām rokām



### Regulāri

tīriet un dezinficējiet saskarē nonākušos priekšmetus un virsmas

## Skartie reģioni

Informāciju par skartajiem reģioniem var uzzināt vietnē [www.dfa.ie](http://www.dfa.ie)

## Simptomi

- > Klepus
- > Aizdusa
- > Apgrūtināta elpošana
- > Drudzis (paaugstināta ķermeņa temperatūra)

## Lai uzzinātu dienas aktualitātes, apmeklējiet

[www.gov.ie/health-covid-19](http://www.gov.ie/health-covid-19)  
[www.hse.ie](http://www.hse.ie)  
HSELive 1850 24 1850