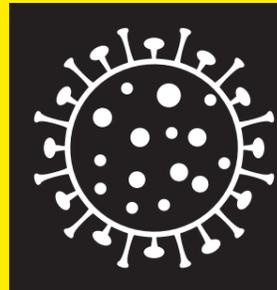


Coronavirus COVID-19



Coronavirus
COVID-19
Public Health
Advice

Se tem febre e/ou tosse, deve permanecer em casa independentemente do histórico de viagem ou contacto.

Todas as pessoas são aconselhadas a:

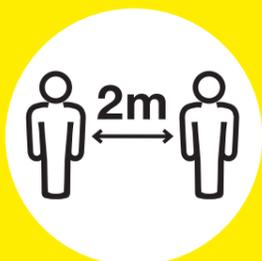
- > **Reduzir** interações sociais
- > **Manter uma distância** de 2 m entre si e a outra pessoa
- > **Não** dar apertos de mão nem manter contacto próximo quando possível

Como Pode Proteger-se



Deixe

de dar apertos de mão ou abraçar as pessoas quando as cumprimenta



Mantenha

uma distância entre si e as outras pessoas de pelo menos 2 metros, (6 pés), especialmente dos que podem não estar bem



Lave

bem as suas mãos e com frequência para evitar a contaminação



Cubra

a boca e o nariz com um lenço ou com a manga quando tossir ou espirrar e deixe for a o lenço usado



Evite

tocar nos olhos, nariz ou boca com as mãos por lavar



Limpe

e desinfete frequentemente objetos e superfícies tocados

Affected Regions

Verifique a lista das regiões afetadas em www.dfa.ie

Sintomas

- > Tosse
- > Falta de ar
- > Dificuldades Respiratórias
- > Febre (Temperatura Elevada)

Para Atualizações Diárias Consulte

www.gov.ie/health-covid-19

www.hse.ie

HSELive 1850 24 1850