



Javaslatok COVID-19 (Koronavírus) betegeknek és a velük kapcsolatban álló személyeknek (Hungarian)

Ez a füzet a COVID-19-ről ad tájékoztatást. A COVID-19 egy új betegség, amelyet Koronavírus okoz. Világszerte okoz megbetegedéseket és a megbetegedés nagyon súlyos lehet bizonyos esetekben. A COVID-19 köhögést és lázat okozhat. Megnehezítheti a légzést és elveszítheti az íz érzékelést vagy a szaglását. A legtöbb COVID-19 megbetegedés enyhe. Egyes fertőzöttek egyáltalán nem lesznek betegek. Lehet, hogy nem is tudnak róla, hogy COVID-19 fertőzöttek.

Azonban bárki, aki elkapja a COVID-19-et, megfertőzhet másokat, akkor is, ha nem beteg. Ha elkapja a COVID-19-et, Ön egy **'Eset'** lesz. Ha közelről érintkezett egy esettel (különösen, ha egy háztartásban él az esettel), Ön egy **'Kapcsolat'** A kapcsolatok ki vannak téve a COVID-19 megbetegedés kockázatának.

Lefordított Online Források – itt COVID-19 tanácsadást és támogatást talál a saját nyelvén

NASC - the Migrant and Refugee Rights Centre (Migráns és menekült jogi központ)

- [COVID-19 World Service](#) (tájékoztató videók számos nyelven)
- [COVID-19 World Service Twitter](#)

The Health Service Executive (HSE)

[COVID-19 World Service](#) (információ számos nyelven)

The Health Protection Surveillance Centre (HPSC)

- [COVID-19 Translated Information and Resources](#)

Ha Ön COVID-19 beteg

- Ez azt jelenti, hogy az Ön COVID-19 tesztje **POZITÍV**
- **14 napig el kell különítenie magát**, akkor is, ha nem mutat tüneteket. **Ez azt jelenti, hogy otthon kell maradnia külön szobában, és kerülnie kell a másokkal való érintkezést.**
- Ha rosszul érzi magát, különösen ha légszomja van, azonnal hívja fel telefonon orvosát.
- Ha nagyon rosszul van – hívja a sürgősségi szolgálatot a 112 vagy 999 számon.
- Lehetőség szerint tartózkodjon külön szobában kinyitható ablakkal.
- Gyakran mosson kezet szappannal vagy használjon kéztisztító gélt.

- Ha köhög vagy tüsszent, zsebkendővel takarja le a száját és az orrát vagy köhögjön/tüsszentsen könyökhajlatába.
- Senkivel se használjon közös dolgokat.
- Ne fogadjon látogatókat otthonában.
- **A HSE mindenkit felhív telefonon, akinek a Koronavírus tesztje pozitív.**
- **A HSE elmagyarázza, hogy mit kell tennie.**
- **A HSE megválaszolja a kérdéseit.**

Ha Ön COVID-19 KAPCSOLAT

- Ez azt jelenti, hogy Ön **közeli kapcsolatban** volt egy COVID-19 beteggel
- **Otthon kell maradnia és kerülnie kell a kapcsolatot másokkal a COVID-19 beteggel való legutóbbi érintkezést követő 14 napon át.**
- COVID-19 tesztet fogunk szervezni az Ön számára. Önnek otthon kell maradnia, **akkor is, ha a teszt szerint Ön nem COVID-19 beteg.** Felvesszük Önnel a kapcsolatot, és elmondjuk, hogy mit kell tennie.
- Naponta SMS-ben emlékeztetjük, hogy otthon kell maradnia, és ellenőrizzük, hogy mutat-e COVID-19 tüneteket.
- Gyakran mosson kezet szappannal vagy használjon kéztisztító gélt.
- Ha köhög vagy tüsszent, zsebkendővel takarja le a száját és az orrát vagy köhögjön/tüsszentsen könyökhajlatába.
- Figyelje a következő tüneteket:
 - Új köhögés
 - Légszomj
 - Légzési nehézségek
 - Láz (38°C vagy magasabb)
 - Orrfolyás
 - Torokfájás
 - Ízlelés elvesztése
 - Szaglás elvesztése
- Ha rosszul érzi magát, különítse el magát és azonnal hívja az orvosát telefonon.
- Ha rosszul van, különösen, ha nehéznek találja a légzést, hívja a sürgősségi szolgálatot a 112 vagy 999 számon.

A dokumentum első oldalán található web hivatkozások az Ön nyelvén adnak tájékoztatást. A tanácsadás segít, hogy vigyázzon magára, családjára és az Önnel élő személyekre.