



Recomandări pentru persoanele infectate cu COVID-19 (Coronavirus) și contactii acestora (Romanian)

Această broșură vă oferă informații despre COVID-19. COVID-19 este o boală nouă - cauzată de un virus numit Coronavirus. Acesta afectează oamenii din lumea întreagă și pot îmbolnăvi foarte grav unele persoane. Ca urmare a infectării cu COVID-19, puteți manifesta simptome precum tuse și temperatură crescută. De asemenea, este posibil să aveți dificultăți de respirație sau să vă pierdeți gustul sau mirosul. Majoritatea oamenilor infectați cu COVID-19 nu se îmbolnăvesc foarte grav. Este posibil ca unii oameni să se simtă bine și să nu manifeste simptome. Aceștia ar putea nici să nu știe că au COVID-19.

Orice persoană care se infectează cu COVID-19, chiar dacă nu manifestă simptome, poate transmite infecția altor persoane. Dacă vă infectați cu COVID-19, atunci deveniți un „Caz”. Dacă aveți contact apropiat cu un caz (în special dacă locuiți în aceeași locuință cu acesta), deveniți „Contact”. Contactii sunt supuși riscului de a se infecta cu COVID-19 și de a se îmbolnăvi.

Resurse online traduse - veți găsi recomandări și ajutor privind COVID-19 în limba dvs.

Aici

NASC - the Migrant and Refugee Rights Centre (Centrul pentru Drepturile Migranților și Refugiaților)

- [COVID-19 World Service](#) (videoclipuri informative în multe limbi)
- [COVID-19 World Service Twitter](#)

The Health Service Executive (HSE)

[Resurse traduse privind COVID-19](#) (informații în multe limbi)

The Health Protection Surveillance Centre (HPSC)

- [Informații și resurse traduse privind COVID-19](#)

Dacă aveți COVID-19

- Aceasta înseamnă că testul dvs. pentru COVID-19 este **POZITIV**
- **Trebuie să vă autoizolați timp de 14 zile**, chiar dacă nu aveți simptome. **Aceasta înseamnă că trebuie să stați acasă, într-o cameră separată și să evitați contactul cu alte persoane.**
- Dacă începeți să vă simțiți rău, mai ales dacă începeți să aveți dificultăți de respirație, sunați-vă imediat medicul.

- Dacă vă simțiți foarte rău - sunați la serviciile de urgență la nr. 112 sau 999.
- Dacă este posibil, stați într-o încăpere separată, cu o fereastră pe care o puteți deschide.
- Spălați-vă des pe mâini cu apă și săpun sau folosiți gel dezinfectant pentru mâini.
- Dacă tușiți sau strănutați, acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel sau tușiți sau strănutați în pliul cotului.
- Nu folosiți la comun cu alte persoane lucrurile personale.
- Nu primiți vizitatori acasă.
- **HSE telefonează tuturor persoanelor al căror test pentru Coronavirus este pozitiv.**
- **HSE vă va explica ce trebuie să faceți.**
- **HSE vă va răspunde la toate întrebările.**

Dacă sunteți CONTACT al unei persoane cu COVID-19

- Aceasta înseamnă că ați avut **contact apropiat** cu o persoană care are COVID-19
- **Trebuie să stați acasă și să evitați contactul cu alte persoane, pe cât posibil, timp de 14 zile după ce ați avut contact ultima dată cu o persoană bolnavă de COVID-19.**
- Vom lua măsurile necesare pentru a vă efectua un test pentru COVID-19. Trebuie să stați acasă **chiar dacă rezultatul testului pentru COVID-19 este negativ.** Vom ține legătura cu dvs. pentru a vă spune ce trebuie să faceți.
- Vă vom trimite zilnic un mesaj text pentru a vă reaminti să stați acasă și să observați dacă aveți orice simptome de COVID-19.
- Spălați-vă des pe mâini cu apă și săpun sau folosiți gel dezinfectant pentru mâini.
- Dacă tușiți sau strănutați, acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel sau tușiți sau strănutați în pliul cotului.
- Căutați oricare dintre simptomele următoare:
- o tuse pe care nu o aveți anterior
- respirație îngreunată
- dificultăți de respirație
- temperatură crescută (38 °C sau peste)
- rinoree (vă curge nasul)
- dureri în gât
- pierderea gustului
- pierderea mirosului
- Dacă începeți să vă simțiți rău, mergeți singur într-o încăpere și sunați-vă imediat medicul.
- Dacă vă simțiți foarte rău, mai ales dacă aveți dificultăți de respirație, sunați la serviciile de urgență la nr. 112 sau 999.

Linkurile web de pe prima pagină a acestui document vă vor oferi recomandări în limba dvs. Aceste recomandări vă vor ajuta să aveți grijă de dvs., de familia dvs. și de persoanele cu care locuiți.