



## نصائح لأولياء الأمور قبل إعادة فتح المدارس

358 كلمة

يعمل كل شخص جاهداً لضمان إعادة فتح المدارس بأمان للموظفين، والطلاب، وأسرهم.

وسوف تكون هناك قواعد وإجراءات روتينية جديدة يجب اتباعها للحفاظ على سلامة كل شخص.

يتطلع معظم الطلاب إلى العودة إلى المدرسة، ويشعرون بسعادة شديدة. وربما يشعر البعض بشيء من القلق إزاء العودة. لكن هذا رد فعل طبيعي في وقت التغيير. سوف يشعر معظم الطلاب بالراحة بمجرد تعودهم على القواعد والإجراءات الروتينية الجديدة. نذكرهم بالجوانب الإيجابية للعودة- مثل إعادة التواصل مع الأصدقاء، والمشاركة من جديد في الأنشطة المدرسية.

وسوف يكون من المهم بالنسبة لجميع الطلاب غسل اليدين جيداً. تأكد من أن طفلك يعرف كيف يستخدم المنديل الورقي عند السعال أو العطس، أو كيف يقوم بالسعال أو العطس في مرفقه.

في المرحلة الابتدائية وما بعدها، سوف تطبق المدارس إجراءات التباعد الجسدي.

في المدرسة الابتدائية، ربما لا يُطلب من الأطفال الصغار تطبيق التباعد الجسدي، إلا أنه ربما يتم تنظيمهم في مجموعات. وربما تكون هناك أيضاً قواعد جديدة بشأن ركوب الحافلة والنزول منها.

وسوف يُطلب من الموظفين في جميع المدارس وطلبة المراحل بعد الابتدائية ارتداء قناع وجه في الأماكن التي يتعذر فيها الحفاظ على مسافة تباعد اجتماعي قدرها متران.

شجّع طفلك على الذهاب إلى المدرسة مشياً على الأقدام، أو ركوب دراجة أثناء الذهاب إليها، إن كان ذلك ممكناً وأمناً بالنسبة له.

في وسائل النقل المدرسية، سوف يُخصّص لكل طالب مقعد يستخدمه كل يوم، وسوف يُطلب من طلاب المراحل بعد الابتدائية ارتداء قناع وجه عند انتظار الحافلة وركوبها.

وسوف تتواصل المدارس مباشرة مع الأسر بعد إعادة فتح المدارس. ناقشوا معاً في المنزل ما تتوقعونه عند العودة إلى المدرسة. ينبغي عليكم إبلاغ المدرسة بأي مخاوف لديكم بشأن تجربة تعلم طفلكم أثناء فترة إغلاق المدارس.

سوف يساعد اتباع الإجراءات الروتينية الصحية على التكيف مع الأوضاع عند العودة إلى المدرسة. شجّع طفلك على اتباع روتين تدريجي معين في وقت النوم، أقرب إلى الروتين المتبع خلال الفصل الدراسي.

وساعد طفلك أيضاً على تناول الأطعمة الصحية، وممارسة الرياضة، وإعادة التواصل مع الأصدقاء.

يدرك المدرسون أنه لم يكن من السهل الدراسة في المنزل أثناء إغلاق المدارس، وسوف يدعمون الطلاب للاستعداد للدراسة.

أي شخص تظهر عليه أعراض الإصابة بكوفيد 19، بما في ذلك الحمى أو السعال أو ضيق التنفس أو صعوبات التنفس أو فقدان أو تغير حاسة الشم أو التذوق، ينبغي عليه عدم الحضور إلى المدرسة. وُرجى الاتصال هاتفياً بطبيبك، واتباع إرشادات المكتب التنفيذي للخدمات الصحية HSE بشأن العزل المنزلي. تأكد من أن الطلاب يعرفون أنه ينبغي عليهم إبلاغ مدرّسهم على الفور إذا شعروا بتوعك في المدرسة.

تذكر أننا جميعاً نلعب دوراً في مساعدة كل شخص على العودة إلى المدرسة بأمان.

لمزيد من المعلومات، زر الموقع التالي: [gov.ie/backtoschool](http://gov.ie/backtoschool)