



## مشاوره برای والدین قبل از بازگشایی مدارس

### 358 کلمه

همه تلاش زیادی برای اطمینان از بازگشایی ایمن مدارس برای کارمندان، دانش آموزان و خانواده های آنها انجام میدهند.

قوانین و روالهای جدیدی وجود دارد که باید از آنها پیروی کنید، که در آنجا همه را ایمن نگه داریم.

بیشتر دانش آموزان منتظر بازگشت به مدرسه هستند و احساس خوشبختی و هیجان می کنند. ممکن است برخی از بازگشت کمی احساس نگرانی کنند. در زمان تغییر این یک پاسخ عادی است. بسیاری از آنها به زودی دوباره عادت خواهند کرد تا به قوانین و روالهای جدید برگردند. به آنها از جنبه های مثبت بازگشت یادآوری کنید - مانند ارتباط مجدد با دوستان و شرکت مجدد با فعالیت های مدرسه.

شستشوی خوب دست برای همه دانش آموزان مهم خواهد بود. اطمینان حاصل کنید که کودک شما از پوشش پارچه برای پوشاندن سرفه یا عطسه و یا از آرنج خود استفاده می کند.

در مقاطع ابتدایی و پس از دبستان، مدارس مراحل فاصله اجتماعی را به کار خواهیم برد.

در دبستان ممکن است کودکان خردسال نیازی به تمرین فاصله اجتماعی نداشته باشند، اما ممکن است در غلافها سازماندهی شوند. همچنین ممکن است قوانین جدیدی در مورد ترک و سوار کردن وجود داشته باشد.

کارکنان کلیه مدارس و دانش آموزان بعد از دبستان موظف هستند که در صورت عدم امکان فاصله فیزیکی 2 متری، صورت خود را بپوشانند.

کودک خود را تشویق کنید در صورت امکان و ایمن از طریق پیاده روی و یا چرخه به مدرسه برود.

در وسایط حمل و نقل مدرسه، دانش آموزان هر روز از صندلی اختصاصی استفاده می کنند و دانش آموزان دبستان باید هنگام انتظار و هنگام سوار شدن اتوبوس، از ماسک صورت استفاده کنند.

مدارس در مورد بازگشایی مستقیم با خانواده ها ارتباط برقرار خواهیم کرد. با هم در خانه صحبت کنید که هنگام بازگشت به مدرسه انتظار چه چیزی را دارید. شما باید به مدرسه از هرگونه نگرانی درباره تجربه یادگیری فرزندان در دوره تعطیلی مدرسه اطلاع دهید.

انجام امور روزمره سالم در تنظیم بازگشت مدرسه به شما کمک خواهیم کرد. کودک خود را ترغیب کنید که به تدریج روالهای خواب را که به برنامه هایی که در جریان مدرسه استفاده می شود معرفی و نزدیک تر کند.

همچنین به کودک خود کمک کنید تا سالم بخورد، ورزش کند و دوباره با دوستان خود ارتباط برقرار کند.

معلمان می دانند که تحصیل در خانه در حین تعطیلی مدرسه آسان نبوده است و آنها از دانش آموزان حمایت خواهیم کرد تا برای یادگیری آماده شوند.

کسی که علائم Covid-19 دارد از جمله تب، سرفه، تنگی نفس یا مشکلات تنفسی یا از بین رفتن یا تغییر حس بویایی یا سلیقه خود نباید در مدرسه شرکت کند. لطفاً با پزشک خود تماس بگیرید و از راهنمای HSE درباره انزوای خود رعایت کنید. اطمینان حاصل کنید که دانش آموزان می دانند اگر در مدرسه احساس ناخوشایندی دارند باید سریعاً به معلم خود بگویند.

به یاد داشته باشید که همه ای ما در بازگشت ایمن همه به مدرسه، نقش داریم.

برای اطلاعات بیشتر به [gov.uk/backtoschool](https://www.gov.uk/backtoschool) مراجعه کنید.