



## पुनः स्कूल खूलने से पहले माता-पिता के लिए परामर्श

पुनः स्कूल खूलने की स्थिति में स्टाफ, विद्यार्थियों और उनके परिजनों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए हर कोई कठिन परिश्रम कर रहा है।

सभी को सुरक्षित रखने के लिए अब नये नियम और दिनचर्या होंगे।

अधिकतर छात्र फिर से स्कूल जाने के बारे में सोच रहे होंगे और खुश एवं उत्साहित महसूस करेंगे। कुछेक स्कूल लौटने को लेकर थोड़ा चिंतित महसूस कर सकते हैं। परिवर्तन के के दौर में ऐसा महसूस करना स्वाभाविक है। अधिकांश लोग नये शीघ्र ही नियमों एवं दिनचर्या के में अभ्यस्त हो जायेंगे। उन्हें पुनः स्कूल लौटने के सकारात्मक पहलुओं की याद दिलाएं, जैसे- दोस्तों के साथ फिर से मेल-मिलाप और स्कूल की गतिविधियों के साथ फिर से जुड़ना।

सभी छात्रों के लिए अच्छी तरह से हाथ धोना महत्वपूर्ण होगा। आप यह सुनिश्चित करें कि आपका बच्चा खांसी या छींक को टिश्यू पेपर से कवर करना या अपनी कोहनी में मुंह छिपाकर खांसना या छींकना जानता है।

प्राइमरी एवं पोस्ट-प्राइमरी स्तर पर स्कूल में शारीरिक दूरी बनाए रखने की प्रक्रिया लागू करेंगे।

प्राइमरी स्कूल में, छोटे-छोटे बच्चों को शारीरिक दूरी के नियम का पालन करने की जरूरत नहीं होगी, बल्कि उन्हें पाँड्स में बिठाया जायेगा। इन बच्चों को स्कूल तक छोड़ने (ड्रॉप ऑफ) और स्कूल से ले जाने (पिक अप) के लिए नये नियम हो सकते हैं।

जहां दो मीटर की शारीरिक दूरी बनाये रखना मुमकिन न हो, वैसी स्थिति में स्कूल के सभी कर्मचारियों और पोस्ट-प्राइमरी के विद्यार्थियों को चेहरा ढंकना जरूरी होगा।

यदि संभव हो और सुरक्षित भी, तो अपने बच्चे को स्कूल पैदल या साइकिल चलाकर जाने के लिए प्रोत्साहित करें।

स्कूल वाहनों पर छात्रों को प्रत्येक दिन बैठने के लिए एक सीट निर्धारित होगी और पोस्ट-प्राइमरी के विद्यार्थियों को वाहन का इंतजार करते वक्त या बस में फेस-मास्क लगाना जरूरी होगा।

स्कूलों को फिर से खुलने के बारे में सीधे परिजनों को बताना होगा। स्कूल जाने को लेकर आपकी क्या अपेक्षाएं हैं, इस बारे में घर पर मिल-बैठकर विचार करें। स्कूल बंद होने की अवधि के दौरान आपको अपने बच्चों में सीखने की प्रवृत्ति को लेकर किसी प्रकार की कोई चिंता हो, तो स्कूल को बताना चाहिए।

यदि स्वस्थ दिनचर्या होगी तो इससे स्कूल जाने के प्रति सामंजस्य में मदद मिलेगी। आप अपने बच्चों को धीरे-धीरे सोने की उसी दिनचर्या में ढलने के लिए प्रोत्साहित करें, जैसी दिनचर्या स्कूल बंद होने से पहले थी।

अपने बच्चों को पौष्टिक आहार लेने, व्यायाम करने और दोस्तों से घुलने-मिलने में भी मदद करें।

अध्यापक समझते हैं कि स्कूल बंदी के दौरान घर पर अध्ययन करना आसान नहीं रहा है और वे विद्यार्थियों को सीखने के लिए तैयार होने में मदद करेंगे।

जिस किसी को भी बुखार, खांसी, सांस थमने या सांस लेने में तकलीफ और गंधहीनता या स्वादहीनता सहित कोविड-19 का कोई भी लक्षण मौजूद हो तो उसे स्कूल नहीं आना चाहिए। कृपया अपने डॉक्टर को फोन करें और खुद को आइसोलेशन में रखने के लिए एचएसई के दिशानिर्देशों का पालन करें। यह सुनिश्चित करें कि विद्यार्थियों को पता हो कि यदि वे स्कूल में अस्वस्थ महसूस करते हैं तो उन्हें अपने शिक्षक को तुरंत जानकारी देनी चाहिए।

याद रखें कि सभी को सुरक्षित तरीके से स्कूल वापस लाने में हम सभी की एक भूमिका है।

अधिक जानकारी के लिए देखें [gov.ie/backtoschool](http://gov.ie/backtoschool)