



## Recomandări pentru părinți înainte de redeschiderea școlilor

### **358 cuvinte**

Toată lumea a depus eforturi considerabile pentru a asigura o redeschidere a școlilor în condiții de siguranță pentru personal, elevi și familiile acestora.

Vor exista noi reguli și rutine care vor trebui respectate cu scopul de a-i proteja pe toți cei implicați.

Majoritatea elevilor vor aștepta cu nerăbdare reîntoarcerea la școală și vor fi fericiți și entuziasmați. Unii s-ar putea să fie puțin stresați de reîntoarcerea la școală. Aceasta este o reacție normală într-o perioadă în schimbare. Majoritatea se vor acomoda rapid, odată ce se vor obișnui cu noile reguli și rutine. Reamintiți-le aspectele pozitive ale reîntoarcerii la școală - reîntâlnirea cu prietenii și reînceperea activităților școlare.

Va fi foarte important ca toți elevii să se spele riguros pe mâini. Asigurați-vă că al dvs. copil știe să utilizeze un șervețel pentru a-și acoperi gura când tușește sau strănută sau că știe să tușească sau să strănute în cot.

La ciclul primar și gimnazial, școlile vor implementa proceduri de distanțare fizică.

La ciclul primar, copiii ar putea să nu trebuiască să practice distanțarea fizică, dar ar putea fi organizați în grupuri. De asemenea, ar putea exista reguli noi privind aducerea și luarea copiilor de la școală.

În cazul în care distanțarea fizică de 2 metri nu poate fi păstrată, personalul din toate școlile și elevii din ciclul gimnazial trebuie să poarte mască (o formă de acoperire a feței).

Încurajați-vă copilul să meargă la școală pe jos sau cu bicicleta, dacă acest lucru este posibil și se poate face în siguranță.

În mijloacele de transport ale școlii, elevilor li se va aloca un loc pe care să îl utilizeze zilnic, iar elevii din ciclul gimnazial vor trebui să poarte o mască când așteaptă autobuzul sau când se află în acesta.

Școlile vor comunica direct cu familiile cu privire la redeschiderea școlilor. Discutați

Împreună acasă cu privire la ce așteptări să aveți când vă întoarceți la școală. Informați școala dacă aveți îngrijorări cu privire la învățarea copilului pe perioada cât școlile au fost închise.

Abordarea unei rutine sănătoase la domiciliu va facilita adaptarea la regulile aferente reîntoarcerii la școală. Încurajați-vă copilul să introducă gradual o rutină de mers la culcare asemănătoare cu cea din timpul anului școlar.

De asemenea, ajutați-vă copilul să mănânce sănătos, să facă mișcare și să reia legătura cu prietenii.

Profesorii știu că nu a fost ușor să învețe acasă în perioada în care școlile au fost închise și vor ajuta copiii să fie pregătiți să învețe.

Orice persoană care manifestă simptome de COVID-19, inclusiv febră, tuse, respirație îngreunată sau dificultăți de respirație sau pierderea sau modificarea gustului sau mirosului nu trebuie să meargă la școală. Sunați-vă medicul și respectați îndrumările HSE cu privire la autoizolare. Asigurați-vă că elevii știu că, dacă se simt rău în timpul programului, trebuie să își informeze imediat profesorul.

Nu uitați că avem cu toții un rol pentru ca toată lumea să revină la școală în siguranță.

Pentru mai multe informații, accesați [gov.ie/backtoschool](https://gov.ie/backtoschool)