



## Advice for parents ahead of schools re-opening

### **358 Words**

Todos hemos trabajado denodadamente para garantizar que la reapertura de los centros educativos sea segura para el personal, los estudiantes y sus familias.

Habr  nuevas normas y rutinas a seguir, establecidas para protegernos a todos.

Muchos estudiantes tendrán ganas de volver a clase y se sentirán contentos e ilusionados. A otros puede que el regreso les preocupe un poco. Es una respuesta normal en tiempos de cambio. La mayoría se sentirán cómodos enseguida, una vez que se acostumbren a las nuevas normas y rutinas. Hay que recordarles los aspectos positivos de la vuelta a las aulas, como reconectar con los amigos y volver a participar en las actividades escolares.

Lavarse bien las manos será importante para todos los estudiantes. Asegúrese de que su hijo/a sabe cómo usar un pañuelo de papel para cubrirse la boca al toser o estornudar, o toser o estornudar en la flexura del codo.

En los niveles educativos primario y posteriores, los centros pondrán en marcha medidas de distancia física.

En la escuela primaria, puede que a los alumnos más pequeños no se les pida que practiquen el distanciamiento físico, pero sí es posible que se les distribuya en grupos burbuja. También puede haber nuevas normas a la hora de dejar y recoger a los menores en el centro educativo.

El personal de todos los centros y los estudiantes de educación secundaria en adelante tendrán que usar mascarilla si no se puede mantener la distancia física de 2 metros.

Anime a su hijo/a a ir a la escuela en bicicleta o a pie, siempre que sea posible y seguro hacerlo así.

En el transporte escolar, los estudiantes tendrán un asiento asignado en permanencia y los estudiantes de educación secundaria en adelante tendrán que usar mascarilla cuando esperan al autobús y a bordo del mismo.

Los centros educativos se comunicarán directamente con las familias en relación con la reapertura. Es preciso hablar en casa sobre qué se puede esperar en la vuelta a las aulas. Si tiene algún tipo de preocupación acerca de la experiencia de aprendizaje de su hijo/a durante el periodo de cierre de los centros educativos, hágaselo saber al centro.

Tener en marcha una rutina saludable ayudará en la adaptación a la vuelta a clase. Anime a su hijo/a a ir incorporando gradualmente rutinas de sueño que se asemejen a las habituales durante el periodo lectivo.

Asimismo, ayude a su hijo/a a comer de manera saludable, practicar ejercicio y reconectar con sus amigos.

El personal docente sabe que no ha sido fácil estudiar en casa durante el cierre de los centros educativos y ayudará a los alumnos a estar preparados para el nuevo curso.

No deben acudir al centro educativo quienes tengan síntomas de COVID-19, incluyendo fiebre, tos, sensación de ahogo, dificultad respiratoria o pérdida o alteración del sentido del olfato o del gusto. Llame por teléfono a su médico y siga las recomendaciones del HSE sobre autoaislamiento. Asegúrese de que los estudiantes sepan que en caso de no encontrarse bien durante las horas lectivas, deben comunicárselo inmediatamente a su profesor/a.

Recuerde que todos tenemos que poner de nuestra parte para que todo el mundo vuelva a las aulas de manera segura.

Para más información, visite [gov.ie/backtoschool](https://gov.ie/backtoschool)