



## سکول دوبارہ کھولنے سے پہلے والدین کے لیے ہدایات

عملے، طلباء اور انکے اہل خانہ کے لیے ایک محفوظ انداز میں سکول دوبارہ کھولنے کے سلسلے میں ہر شخص جانفشانی سے کام کر رہا ہے۔

سب کو محفوظ رکھنے کے لیے بنائے گئے نئے قوانین اور معمولات ہوں گے جن پر عمل درآمد کرنا ہو گا۔

زیادہ تر طلباء سکول واپس جانے کے خواہشمند ہوں گے اور وہ خوشی اور جوش محسوس کریں گے۔ ہو سکتا ہے کہ چند طلباء واپسی کے متعلق تھوڑی پریشانی محسوس کریں۔ تبدیلی کے دوران یہ ایک عمومی ردعمل ہے۔ زیادہ تر طلباء نئے قوانین اور معمولات کا عادی ہونے کے بعد دوبارہ ٹھیک ہو جائیں گے۔ انہیں واپسی کے مثبت پہلو مثلاً دوستوں سے دوبارہ ملاقات اور سکول کی سرگرمیوں میں دوبارہ شمولیت کے متعلق یاد کروائیں۔

ہاتھوں کو اچھی طرح دھونا تمام طلباء کے لیے اہم ہو گا۔ اس امر کو یقینی بنائیں کہ آپ کا بچہ کھانسی یا چھینک کو ڈھانپنے کے لیے ٹشو کا استعمال یا اپنی کہنی میں کھانسی یا چھینک لینے کے متعلق جانتا ہے۔

پرائمری اور بڑی سطحوں پر، سکول جسمانی فاصلے کے اصولوں کو اختیار کریں گے۔

پرائمری سکول میں، چھوٹے بچوں کو جسمانی فاصلے کی مشق کی ضرورت نہیں ہو گی تاہم انہیں چھوٹے حصوں میں منظم کیا جا سکتا ہے۔ اس کے علاوہ بچوں کو چھوڑنے اور واپس لے جانے کے متعلق بھی نئے قوانین ہو سکتے ہیں۔

سکولوں میں عملے اور پرائمری سے بڑی جماعتوں کے طلباء کے لیے ایسی جگہوں پر فیس ماسک پہننا ضروری ہے جہاں دو میٹرز کا جسمانی فاصلہ نہ رکھا جا سکتا ہو۔

اگر ممکن ہو اور ایسا کرنا محفوظ ہو تو اپنے بچے کو پیدل یا سائیکل پر سکول جانے کی حوصلہ افزائی کریں۔

سکول ٹرانسپورٹ میں، طلباء کے ہر روز استعمال کے لیے ایک مختص نشست ہو گی اور پرائمری سے بڑی جماعتوں کے طلباء کے لیے ضروری ہو گا کہ بس کے انتظار اور بس میں سواری کے دوران وہ فیس ماسک پہنیں۔

سکول دوبارہ کھولے جانے کے متعلق اہل خانہ سے براہ راست رابطہ کریں گے۔ گھر میں ایک دوسرے سے بات کریں کہ سکول واپس جاتے ہوئے کیا توقع کی جانی چاہیئے۔ اگر آپ کو سکول بند ہونے کی مدت کے دوران اپنے بچے کے سیکھنے سے متعلق تجربے کے بارے میں کسی قسم کے تحفظات ہیں تو ان کے متعلق سکول کو بتانا چاہیئے۔

صحت مند معمولات کی موجودگی سکول واپسی میں آسانی پیدا کرے گی۔ اپنے بچے کے لیے بتدریج سونے جاگنے کے ایسے اوقات متعارف کروانے کی حوصلہ افزائی کریں جو سکول جانے کی مدت والے اوقات سے قریب ترین ہوں۔

علاوہ ازیں اپنے بچے کو صحت مند خوراک کھانے، ورزش کرنے اور دوستوں سے دوبارہ جڑنے میں مدد دیں۔

اساتذہ جانتے ہیں کہ سکول بند ہونے کے دوران گھروں پر پڑھائی آسان نہیں تھی اور وہ بچوں کو پڑھائی کے لیے تیار ہونے میں مدد دیں گے۔

کوئی بھی فرد جس کو COVID-19 کی علامات مثلاً بخار، کھانسی، سانس لینے میں مشکل یا کمی، سونگھنے اور چکھنے کی حسیات کا خاتمہ یا ان میں تبدیلی کا سامنا ہو، اسے سکول نہیں آنا چاہیئے۔ براہ مہربانی اپنے ڈاکٹر کو فون کریں اور خود کو علیحدہ کرنے کے متعلق HSE کی دی گئی ہدایات پر عمل کریں۔ اس امر کو یقینی بنائیں کہ طلباء کو پتا ہو کہ اگر وہ سکول میں خود کو بیمار محسوس کریں تو انہیں براہ راست طور پر اپنے استاد کو آگاہ کرنا چاہیئے۔

یاد رکھیں کہ سب کو سکول میں محفوظ انداز میں واپس لانے کے لیے ہم سب نے کردار ادا کرنا ہے۔

مزید معلومات کے لیے دیکھیں [gov.ie/backtoschool](http://gov.ie/backtoschool)