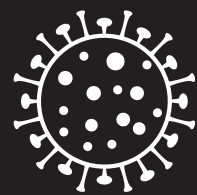


Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas
COVID-19
Comhairle
Sláinte Poiblí

**Chun tú féin agus daoine eile
a chosaint, ní mór do lámha a
níocháin le gallúnach agus uisce**



Fliuch do lámha le huisce agus gallúnach



Cuimil do lámha le chéile go dtí go ndéantar sobal



**Cuimil barr do lámha, idir do mhéara agus faoi
do mhéar**



20

Déan é seo ar feadh thart ar 20 soicind



Glan do lámha faoi uisce reatha



Triomaigh do lámha le tuáille glan nó tuáille páipéir

Maraigh an víreas. Sábháil beathaí.